



Режим дня

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Старшая логопедическая группа	Подготовительная к школе логопедическая группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.20	07.00-08.02	07.00-08.10
Приоритетное направление «Безопасность»	07.50-8.00	07.40-07.50	07.45-07.55	08.00-08.20	07.45-08.02	07.50-08.10
(совместная деятельность)						
Утренняя гимнастика(на воздухе или в группе)	08.00-08.10	07.50-07.55	07.55-08.02	08.20-08.30	08.02-08.10	08.10-08.20
Утренний круг	08.10-08.20	07.55-08.20	08.02-08.20	08.30-08.40	08.10-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.40-09.00	08.30-09.00	08.35-08.50
Подготовка и проведение занятий	08.50-09.30	08.50-09.55	08.50-10.05	09.00-10.50	09.00-10.35	8.50 – 11.05
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин						
Подготовка к завтраку, II завтрак	09.30-09.50	09.55 -10.10	10.05 – 10.20	10.50-11.00	10.35-10.45	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 -11.35	10.10-12.00	10.20-12.10	11.00-12.40	10.45-12.10	11.15-12.45
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность.						
Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.						
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.	11.35-11.55	12.00-12.15	12.10-12.25	12.40-12.50	12.10-12.35	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	12.15-12.40	12.25-12.55	12.50-13.15	12.35-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.10-15.10	13.00-15.15	13.15-15.15

Постепенный подъём, водные, закалявающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)	15.30-15.45/1 раз в неделю	15.20-15.40/1 раз в неделю	15.25-15.50/2 раза в неделю	15.25-15.55 /1 раз в неделю	15.30-15.55 /2 раза в неделю	15.30 – 16.00/ 1 раз в неделю
Совместная деятельность (1 раз в неделю)	15.30-15.50	15.20 – 15.55	15.25-16.00	15.25-16.10	15.30 – 16.10	15.30-16.15
«Безопасность» (1 раз в неделю)						
Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю)(средний и старший возраст)						
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.20	16.10-16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.25
Развлечение						
Среда (1 раз в неделю)						
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.45	16.20 – 17.45	16.30-17.40	16.35-18.20	16.40-18.10	16.35-18.20
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.						
Самостоятельные игры.						
Возвращение с прогулки	17.45-17.55	17.45-17.55	17.40-17.50	18.20-18.30	18.10-18.20	18.20-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.55-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00
Общий подсчёт времени:						
Прогулка (с учётом времени утренней, дневной и вечерней)	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин	3 часа 30 мин	3 часа 55 мин	3 часа 40 мин	3 часа 55 мин
Дневной сон	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 05 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин
ООД	30 мин	40 мин	25+25=50 мин +25 мин во второй пол. дня: 75 мин	90 мин 1 час 30 мин	25+25=50 мин +25 мин во второй пол. дня: 75 мин	90 мин 1 час 30 мин

* При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, ввремя, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, в спортивно-музыкальном зале, согласно графику занятости помещений.