



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 233»

А.Г. Смагина

Режим дня

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

Режим работы: 12 часов

| Режимные моменты                                                                                                                                                                     | Старшая логопедическая группа      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность                                                    | 07.00-08.02                        |
| Приоритетное направление «Безопасность» (совместная деятельность)                                                                                                                    | 07.45-08.02                        |
| Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)                                                                                                                                        | 08.02-08.10                        |
| Утренний круг                                                                                                                                                                        | 08.10-08.30                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                       | 08.30-09.00                        |
| Подготовка и проведение занятий                                                                                                                                                      | 09.00-10.35                        |
| Перерыв между занятиями – не менее 10 мин                                                                                                                                            |                                    |
| Подготовка к завтраку, II завтрак                                                                                                                                                    | 10.35-10.45                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                      | 10.45-12.10                        |
| Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |                                    |
| Перерыв между занятиями не менее 10 мин                                                                                                                                              |                                    |
| Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.                                                                                              | 12.10-12.35                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                             | 12.35-13.00                        |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                                                                                                                     | 13.00-15.15                        |
| Постепенный подъём, водные, закаливающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа                                                                                           | 15.15-15.30                        |
| Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)                                                                                                                    | 15.30-15.55 /2 раза в неделю       |
| Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю) Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)                           | 15.30 – 16.10                      |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник                                                                                                                              | 16.10 -16.30                       |
| Развлечение Среда (1 раз в неделю)                                                                                                                                                   |                                    |
| Вечерний круг                                                                                                                                                                        | 16.30-16.40                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                      | 16.40-18.10                        |
| Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.                                           |                                    |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                               | 18.10-18.20                        |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                                                                                                 | 18.20-19.00                        |
| Общий подсчёт времени:                                                                                                                                                               |                                    |
| Прогулка (с учётом времени утренней, дневной и вечерней)                                                                                                                             | 3 часа 40 мин                      |
| Дневной сон                                                                                                                                                                          | 2 часа 00 мин                      |
| ООД                                                                                                                                                                                  | 25+25=50 мин                       |
|                                                                                                                                                                                      | +25 мин во второй пол. дня: 75 мин |