



**Принято:**  
на заседании Педагогического совета  
МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №233»  
Заводского района г. Саратова  
Протокол № 1 от « 02 » 09 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 233»  
Иванова О.В.  
Приказ № 128 от 02.09.2021г.



**Согласовано:**  
на Родительском комитете МДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №233»  
Заводского района г. Саратова  
Протокол №1 \_\_\_\_\_ от « 02 » 09.2021г.

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №233»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад комбинированного вида №233» (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи), настоящим Положением, расписанием занятий, учебным планом, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Учителя-логопеды первые две недели сентября и последние две недели мая занятия с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи не проводят - осуществляется диагностика развития детей.

3.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят физминутки.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.10. В группах компенсирующей направленности для детей, имеющих тяжелые нарушения речи, в расписание включены различные формы коррекционно-развивающих занятий, которые проводят учителя-логопеды в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет: 25-30 минут.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми учителя – логопеды осуществляют в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми учителя-логопеды не задействуют следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.11. Занятия по познавательно-исследовательской деятельности (формированию целостной картины мира, элементарных математических представлений)

проводят воспитатели данных групп 1 раз в неделю. Занятия по лепке и аппликации, ручному труду чередуются - 1 раз в 2 недели, рисованию проводится 2 раза в неделю.

3.12. Восприятие художественной литературы и конструирование отражено в режиме деятельности на неделю. Раз в неделю в определенные дни проводится работа по ОБЖ и ОЗОЖ.

3.13. Ежедневно, во второй половине дня воспитатель организует коррекционную работу - проводит с детьми рекомендованные учителем-логопедом игры и упражнения.

3.14. Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими рекомендации территориальной психолого-медико-педагогической комиссии проводит педагог-психолог по подгруппам или индивидуально в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми педагог-психолог не задействует следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

3.15. В младшей группе на сентябрь-октябрь утверждается адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в Учреждении.

3.16. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях

объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

##### **Продолжительность использования ЭСО**

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	На занятии, мин., не более	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, учителя-логопеды, педагог-

6.2. психолог, музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

#### **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в Учреждении:

Положение о режиме занятий воспитанников;

Расписание занятий;

Режим дня;

Ученый план.

#### **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.