

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 233»
А.Г. Смагина

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Приоритетное направление «Безопасность» (совместная деятельность)	08.00-08.20
Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)	08.20-08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Подготовка и проведение занятий	09.00-10.50
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин	
Подготовка к завтраку, II завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
Перерыв между занятиями не менее 10 мин	
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, водные, закаливающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.10-15.25
Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)	15.25-15.55 / 1 раз в неделю
Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю) Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.25
Развлечение Среда (1 раз в неделю)	
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Общий подсчёт времени:	
Прогулка (с учётом времени утренней, дневной и вечерней)	3 часа 55 мин
Дневной сон	2 часа 00 мин
ООД	90 мин
	1 час 30 мин