

«ДТ»
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 101»
А.Т. [Signature]
[Circular Stamp: АДМИНИСТРАЦИЯ МОУ «Детский сад комбинированного вида № 101»]

РЕЖИМ ДНЕ

(Холодный период года)

Режимные моменты		Вторая младшая группа	
07.00-08.00	Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.50-8.00	Пропиточное направление «Безопасность» (совместная деятельность)
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)	08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-09.30	Подготовка и проведение занятий
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин		09.30-09.50	Подготовка к завтраку, II завтрак
09.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка		Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Рольные игры и т.д.
Перерыв между занятиями не менее 10 мин		11.35-11.55	Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.
11.55-12.25	Подготовка к обеду, обед	12.25-15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, водные, закалывающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.30-15.45/1 раз в неделю	Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)
15.30-15.50	Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю) Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)	15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
	Развешивание		Среда (1 раз в неделю)
16.10-16.20	Вечерний круг	16.20-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развешивание на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.		Самостоятельные игры.
17.45-17.55	Возвращение с прогулки	17.55-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
Общий подсчет времени:		3 часа 30 мин	Прогулка (с учетом времени утренней, дневной и вечерней)
		2 часа 20 мин	Дневной сон
		30 мин	ООД