



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 233»

А.Г. Смагина

Режим дня

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Подготовительная к школе логопедическая группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Приоритетное направление «Безопасность» (совместная деятельность)	07.50-08.10
Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Подготовка и проведение занятий	8.50 – 11.05
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин	11.05-11.15
Подготовка к завтраку, II завтрак	11.15-12.45
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
Перерыв между занятиями не менее 10 мин	
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, водные, закаливающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.15-15.30
Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)	15.30 – 16.00/ 1 раз в неделю
Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю) Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)	15.30-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.15 -16.25
Развлечение Среда (1 раз в неделю)	
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Общий подсчёт времени:	
Прогулка (с учётом времени утренней, дневной и вечерней)	3 часа 55 мин
Дневной сон	2 часа 00 мин
ООД	90 мин
	1 час 30 мин