

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 233»
А.Г. Смагина

Режим дня

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-07.55
Приоритетное направление «Безопасность» (совместная деятельность)	07.45-07.55
Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)	07.55-08.02
Утренний круг	08.02-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка и проведение занятий	08.50-10.05
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин	
Подготовка к завтраку, II завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
Перерыв между занятиями не менее 10 мин	
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, водные, закаливающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.00-15.25
Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)	15.25-15.50/2 раза в неделю
Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю)	15.25-16.00
Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Развлечение Среда (1 раз в неделю)	
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00
Общий подсчет времени:	3 часа 30 мин
Прогулка (с учетом времени утренней, дневной и вечерней)	2 часа 05 мин
Дневной сон	25+25=50 мин
ООД	+25 мин во второй пол. дня: 75 мин