

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 233»
А.Г. Смагина

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 233» на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в ДОУ, свободная игра, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-07.50 07.40-07.50
Приоритетное направление «Безопасность» (совместная деятельность)	
Утренняя гимнастика (на воздухе или в группе)	07.50-07.55
Утренний круг	07.55-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка и проведение занятий	08.50-09.55
Перерыв между занятиями – не менее 10 мин	
Подготовка к завтраку, II завтрак	09.55 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
Перерыв между занятиями не менее 10 мин	
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, водные, закаливающие мероприятия, работа по ОБЖ, индивидуальная работа	15.00-15.20
Подготовка к занятиям, занятия (в период совместной деятельности)	15.20-15.40/1 раз в неделю
Совместная деятельность (1 раз в неделю) «Безопасность» (1 раз в неделю) Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) (средний и старший возраст)	15.20 – 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.10
Развлечение Среда (1 раз в неделю)	
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.45
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	
Возвращение с прогулки	17.45-17.55
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-19.00
Общий подсчёт времени:	
Прогулка (с учётом времени утренней, дневной и вечерней)	3 часа 25 мин
Дневной сон	2 часа 20 мин
ООД	40мин